

7.3 Salud del adolescente

Un plan integral sobre salud del adolescente que esté basado en datos actuales y en iniciativas y planes de acción existentes de ámbito mundial, que cuente con resultados medibles y que tome en consideración los contextos nacionales podría ser un instrumento útil para ayudar a los países a ejecutar intervenciones y estrategias que mejoren y preserven la salud de los adolescentes. Por consiguiente, en el informe ([EB136/17](#)), la Secretaría propone elementos de un plan junto con un proceso de consulta con países y partes interesadas. Se invita al Consejo Ejecutivo a proporcionar orientación al respecto.

Es probable que el Consejo también examine un proyecto de resolución que propone la elaboración de un marco de acción como se anuncia en [EB136/17](#).

Antecedentes

En mayo de 2011, la Asamblea examinó [A64/25 sobre los jóvenes y los riesgos sanitarios, y adoptó la resolución A64.28](#). Uno de los resultados derivados de esta resolución fue el informe multimedia sobre “Salud de los adolescentes del mundo” publicado a principios de mayo de 2014 ([experiencia completa aquí](#); resumen [aquí](#); comunicado de prensa [aquí](#)). Véanse también temas de la OMS sobre la salud del adolescente [aquí](#).

El objetivo principal de [EB136/17](#) es proponer la elaboración de un marco formal de medidas a favor de la salud de los adolescentes y se ofrece un resumen general del marco propuesto.

Este marco aborda cinco ámbitos: servicios de salud, dieta y nutrición, entornos seguros y favorables, actividad física y actividad sexual segura. El marco se centrará en particular en el papel que el sector de la salud debe desempeñar y destaca el papel crucial que desempeñan las familias y las comunidades, al igual que los jóvenes. El informe contempla un marco que estimule a los jóvenes a participar activamente en su configuración y aplicación.

El informe habla de la necesidad de “ampliar” las intervenciones eficaces y prometedoras en relación con los cinco ámbitos identificados. (Observamos que hay un prolongado debate sobre las intervenciones en la “Salud de los adolescentes del mundo ([véase Fig. 4, página 9](#)). Algunas pueden suscitar cuestionamientos sobre bases culturales/religiosas durante el debate del Consejo Ejecutivo).

Comentario de PHM/MSP

[Salud para los adolescentes del mundo](#) se refiere a los determinantes distales o macro de la salud de los adolescentes, pero [EB136/17](#) parece estar centrado en gran parte en riesgos más inmediatos o proximales.

No se hace mención de trabajo o empleo, pero para millones de jóvenes que viven en ciudades o regiones con alto nivel de desempleo la experiencia de marginación y exclusión son poderosos determinantes de bienestar actual y futuro. En [Salud para los adolescentes del mundo](#), las causas de mortalidad evitable son violencia para los niños y mortalidad materna para las niñas. Ambos son muestra de la estratificación de los determinantes sociales.

El párrafo 11 de [EB136/17](#) promete que el marco propuesto persigue “estimular la creación de herramientas para que los jóvenes vigilen los determinantes de la salud en sus comunidades y la

aplicación de los planes nacionales de acción”. Cabe esperar que estas herramientas permitan abordar los macro determinantes de la salud de los adolescentes (marginación, exclusión, patriarcado) y los problemas inmediatos de acceso a atención sanitaria y terapia del comportamiento.

Aunque el término “atención primaria de salud” no aparece en el informe, es de esperar que las herramientas propuestas proporcionen recursos y estimulen a los profesionales y agencias de atención primaria de salud a trabajar más activamente con los jóvenes para explorar y actuar sobre los determinantes proximales y distales de la salud de los adolescentes.